

# ODZOV SE NA KLIC SVOJEGA TELESA: ČUSTVA, ODNOSI IN ZDRAVJE

**Enodnevna delavnica s  
praktičnimi vajami za izboljšanje  
odnosov in celjenje čustvenih ran**

 **Datum: 19.4.2025**

 **Trajanje: 09:00 – 15:30**



Florence Maria Bratuž ČI - Čustveno Inspiracijska voditeljica

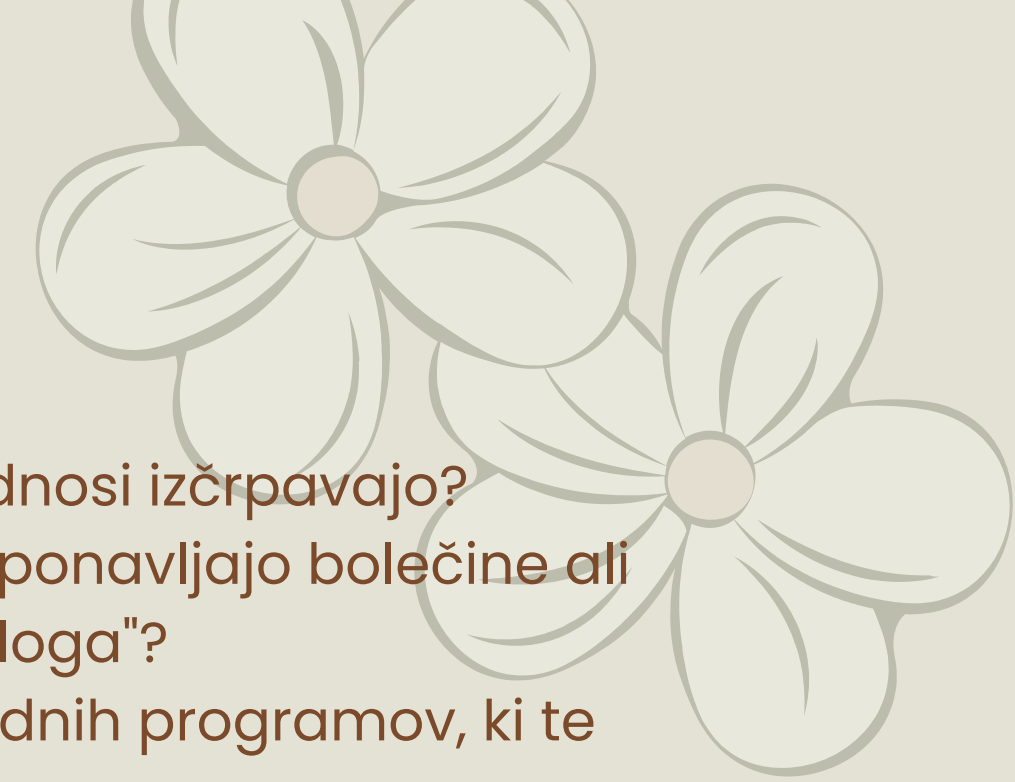


# RAZMISLI

Ali si kdaj občutil/-a, da te določeni odnosi izčrpavajo?  
Se sprašuješ, zakaj se v tvojem telesu ponavljajo bolečine ali bolezni, kljub temu da "ni fizičnega razloga"?  
Si pripravljen/-a osvoboditi se nezavednih programov, ki te držijo v začaranem krogu?

Vabim te na edinstveno enodnevno delavnico, kjer bomo skupaj raziskali:

- ✓ Kako potlačena čustva vplivajo na tvoje fizično telo in povzročajo bolezni.
- ✓ Osvobajanje iz nezavednih programov, ki vplivajo na tvoje življenje.
- ✓ Praktične tehnike za samozdravljenje z metodo 3D Re-Live.
- ✓ Kako vsakodnevno uporabljati metodo 3D Re-Live za trajno spremembo.
- ✓ Zaključek s Čajanko OL – globoka notranja povezava s svojim namenom.





## Komu je delavnica namenjena?

- ✦ Vsem, ki želijo bolje razumeti svoje telo in čustva.
- ✦ Tistim, ki se soočajo s ponavljajočimi se težavami v odnosih ali zdravju.
- ✦ Vsem, ki iščejo učinkovita orodja za izboljšanje odnosov, celjenje čustvenih ran in samozdravljenja.
- ✦ Za coache in terapevte, ki želijo nadgraditi svoje znanje s področja čustev in energijskega samozdravljenja.
- ✦ Za promotorje duševnega zdravja na delovnem mestu

---

## ZAKAJ JE DOBRO UPOŠTEVATI REK "BOLJE PREPREČITI KOT ZDRAVITI"?

---

Začetna težava posameznika je običajno majhna, obvladljiva in hitro rešljiva. Dlje časa, ko se težava ne reši, večja postaja ...





## STRUKTURA DNEVA

09:00 – 10:30 | Uvod: **Telo kot zemljevid čustvenih ran**

- Kako telo sporoča, kaj v življenju ni v ravnovesju?
- Povezava med čustvi, odnosi in fizičnimi simptomi.

10:30 – 10:45 | Odmor za sprostitev

10:45 – 12:00 | **3D Re-Live v praksi**

- Praktične tehnike za prepoznavanje in osvobajanje potlačenih čustev.
- Delo na konkretnih primerih iz skupine.

12:00 – 12:30 | Kratek odmor

12:30 – 13:30 | **Osvobajanje nezavednih programov, podedovanih travm**

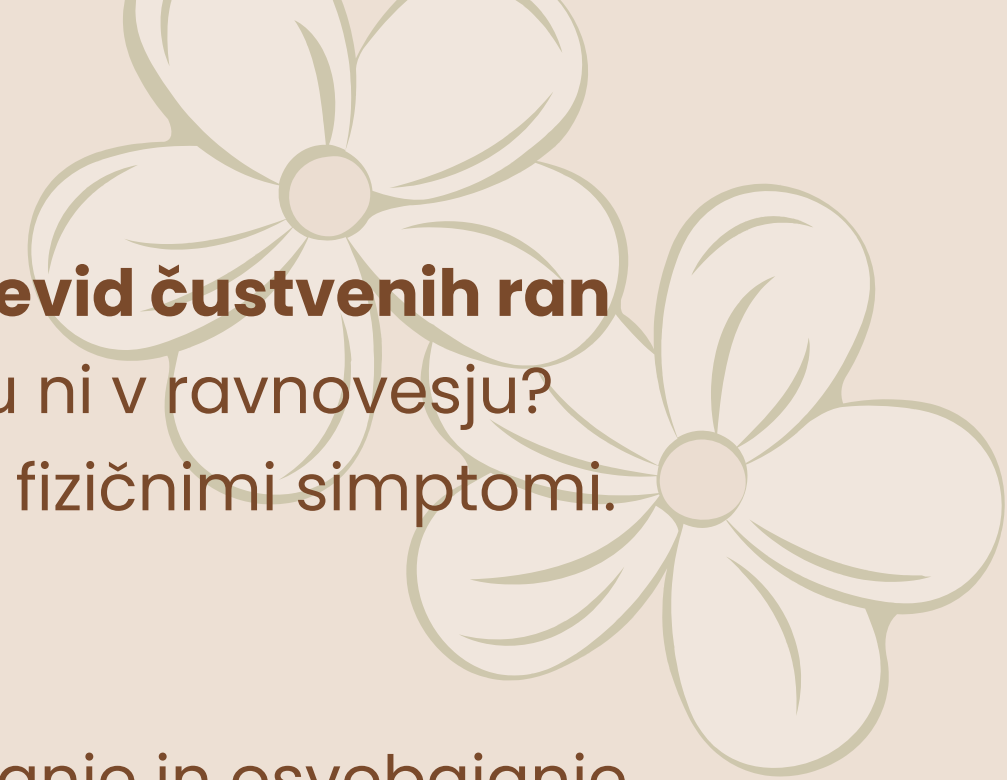
- Kako se znebiti ponavljajočih se vzorcev?
- Vadba: metoda 3D Re-Live za vsakodnevno uporabo.

13:30 – 13:45 | Kratek odmor

13:45 – 15:30 | **Čajanka OL – povezava s svojim namenom**

- Poseben ritual s čajem OL za globoko notranjo povezavo.
- Postavljanje osebnega namena za prihodnost.

**Zaključek in deljenje izkušenj.**







## PRIJAVA IN INFORMACIJE:

📍 Lokacija: Grajski oddih – Grad 38, Cerklje na Gorenjskem

📅 Datum: 19.4.2025

🕒 Trajanje: 09:00 – 15:30

✉️ Prijave in dodatne informacije: [florence@vinkom.si](mailto:florence@vinkom.si)

💰 Prispevek: 180€ na TRR

IBAN SI 56 0267 7025 9656 653 Nova Ljubljanska banka d.d.

✉️ Prijave: [florence@vinkom.si](mailto:florence@vinkom.si)



**Ne odlašaj – tvoje telo te že dolgo kliče.**

**Prisluhni mu in naredi prvi korak**

**k svoji notranji svobodi!**

**Vinkom**

**Florence Maria Bratuž** ČI - Čustveno Inspiracijska voditeljica

## O MENI:

Sem ČI – **Čustveno Inspiracijska voditeljica**, trenerka dobrih medosebnih odnosov in avtorica knjige "**Odzovi se na klic, zaživi svoj poklic!**". Moja pot se je začela pred 15 leti, ko sem po kolapsu spoznala, da mi telo ne laže. Po obdobju nezavesti sem vstopila v nadzavest, nato pa začela proces čiščenja podzavesti – osvobajanja starih prepričanj, vzorcev in podedovanih travm s povezanim zavestnim dihanjem in čustvenim celjenjem.

Na tej poti sem **ustvarila program DELETE**, iz katerega sem lansko leto **razvila metodo 3D Re-Live** – orodje, ki v treh korakih pomaga uskladiti odnose ter prinaša globoko notranjo preobrazbo.

- Večinoma sodelujem s podjetji kot trenerka dobrih medosebnih odnosov in izvajam program "**Zmagovalna komunikacija za celovit uspeh**" in program (P)OSTANI ZDRAV
- Individualno vodim ČI-coachinge v 3-mesečnem programu DELETE
- organiziram **Čajanke OL in Obrede OL**
- Vodim skupino skozi 9-mesečni program "**Postani sam svoj terapevt in zdravilec!**".
- Nekajkrat letno v živo ali preko webinarjev delim svoje znanje s področja odnosov, konfliktov, čustev in zdravja.
- Izvajam z različnimi strokovnjaki vikend **Oddih za nov navdih**
- Poleg tega **uspešno razrešujem konflikte** med dvema osebama ter ju vodim do trajnih sprememb in boljšega medsebojnega razumevanja.

**Izhajam iz svojih lastnih izkušenj, spominjanja modrosti v sebi.**