

ODZOVİ SE NA KLİC SVOJEGA TELESA: ČUSTVA, ODNOSI IN ZDRAVJE

**Enodnevna delavnica s
praktičnimi vajami za izboljšanje
odnosov in celjenje čustvenih ran**



Datum: 20.9.2025



Trajanje: 09:00 – 15:30



Florence Maria Bratuž ČI - Čustveno Inspiracijska voditeljica

RAZMISLI

Ali si kdaj občutil/-a, da te določeni odnosi izčrpavajo?
Se sprašuješ, zakaj se v tvojem telesu ponavljajo bolečine ali
bolezni, kljub temu da "ni fizičnega razloga"?
Si pripravljen/-a osvoboditi se nezavednih programov, ki te
držijo v začaranem krogu?

Vabim te na edinstveno enodnevno delavnico, kjer bomo
skupaj raziskali:

- ✓ Kako potlačena čustva vplivajo na tvoje fizično telo in povzročajo bolezni?
- ✓ Osvobajanje iz nezavednih programov, ki vplivajo na tvoje življenje.
- ✓ Prepoznavanje vzrokov za tvoje telesne ali čustvene izzive
- ✓ Kako vsakodnevno uporabljati metodo 3D Re-Live za izboljšanje odnosov, večjo harmonijo s seboj in drugimi
- ✓ Zaključek s Čajanko OL – globoka notranja povezava s svojim namenom.





Komu je delavnica namenjena?

- ✂ Vsem, ki želijo bolje razumeti svoje telo in čustva.
- ✂ Tistim, ki se soočajo s ponavljajočimi se težavami v odnosih ali zdravju.
- ✂ Vsem, ki iščejo učinkovita orodja za izboljšanje odnosov, celjenje čustvenih ran in samozdravljenja.
- ✂ Za coache in terapevte, ki želijo nadgraditi svoje znanje s področja čustev in energijskega samozdravljenja.
- ✂ Za promotorje duševnega zdravja na delovnem mestu

ZAKAJ JE DOBRO UPOŠTEVATI REK "BOLJE PREPREČITI KOT ZDRAVITI"?

Začetna težava posameznika je običajno majhna, obvladljiva in hitro rešljiva. Dlje časa, ko se težava ne reši, večja postaja.



STRUKTURA DNEVA

09:00 – 10:30 | Uvod: **Telo kot zemljevid čustvenih ran**

- Kako telo sporoča, kaj v življenju ni v ravnovesju?
- Povezava med čustvi, odnosi in fizičnimi simptomi.

10:30 – 10:45 | Odmor za sprostitev

10:45 – 12:00 | **3D Re-Live v praksi**

- Praktične tehnike za prepoznavanje in osvobajanje potlačenih čustev.
- Delo na konkretnih primerih iz skupine.

12:00 – 12:30 | Kratek odmor

12:30 – 13:30 | **Osvobajanje nezavednih programov, podedovanih travm**

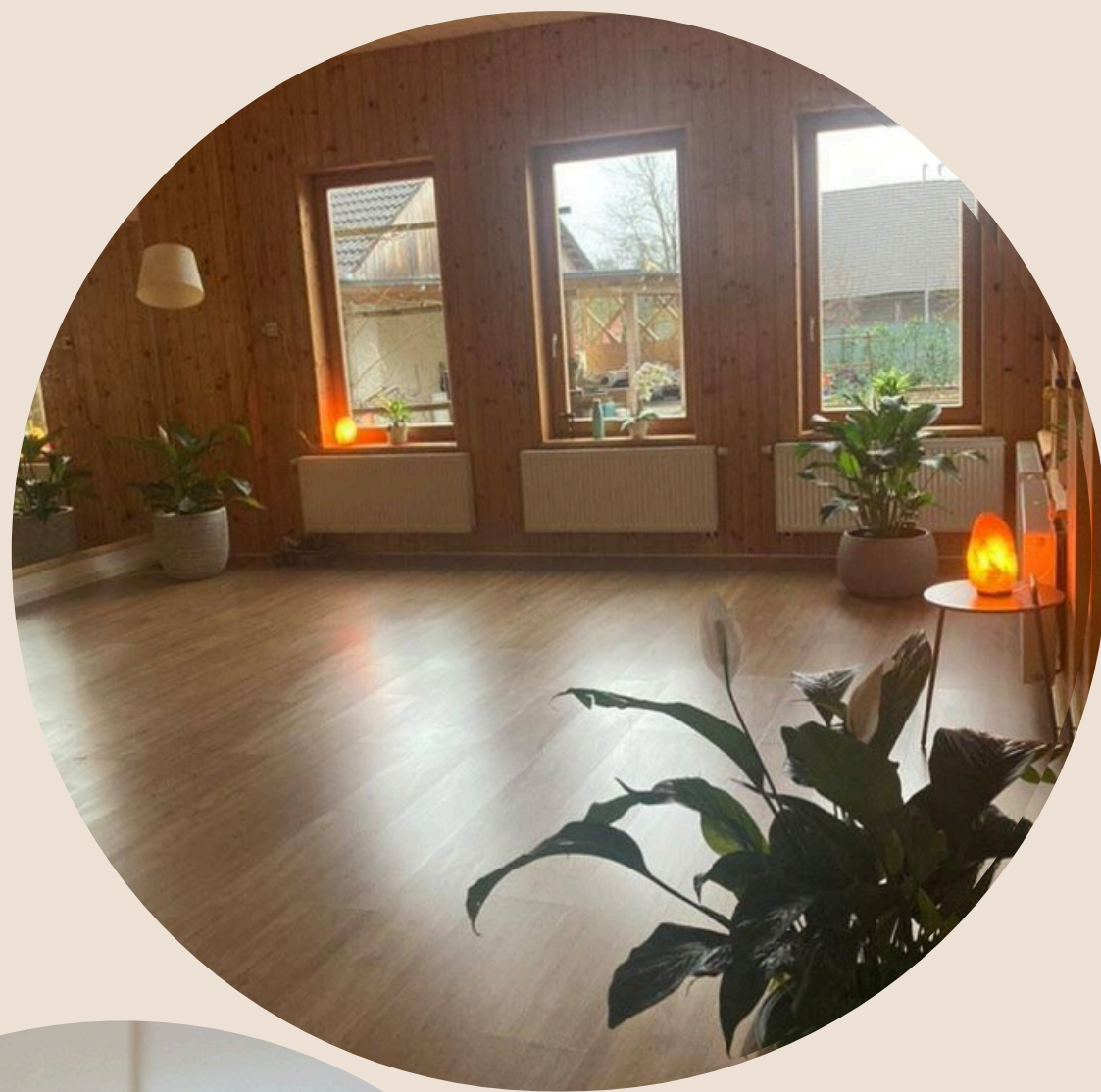
- Kako se znebiti ponavljajočih se vzorcev?
- Vadba: metoda 3D Re-Live® za vsakodnevno uporabo.

13:30 – 13:45 | Kratek odmor

13:45 – 15:30 | **Čajanka OL – povezava s svojim namenom**

- Poseben ritual s čajem OL za globoko notranjo povezavo
- Postavljanje osebnega namena za prihodnost.

Zaključek in deljenje izkušenj.



PRIJAVA IN INFORMACIJE:

📍 Lokacija: Grajski oddih – Grad 38, Cerklje na Gorenjskem

📅 Datum: 20.09.2025

🕒 Trajanje: 09:00 – 15:30

✉️ Prijave in dodatne informacije: florence@vinkom.si

💰 Prispevek: 180€ na TRR

IBAN SI56 0267 7025 9656 653 Nova Ljubljanska banka d.d.

✉️ Prijave: florence@vinkom.si



Ne odlašaj – tvoje telo te že dolgo kliče.

Prisluhni mu in naredi prvi korak

k svoji notranji svobodi!

Vinkom

Florence Maria Bratuž ČI - Čustveno Inspiracijska voditeljica

O MENI:

Sem **ČI – Čustveno Inspiracijska voditeljica**, trenerka dobrih medosebnih odnosov in avtorica knjige "**Odzovi se na klic, zaživi svoj poklic!**". Moja pot se je začela pred 15 leti, ko sem po kolapsu spoznala, da mi telo ne laže. Po obdobju nezavesti sem vstopila v nadzavest, nato pa začela proces čiščenja podzavesti – osvobajanja starih prepričanj, vzorcev in podedovanih travm s povezanim zavestnim dihanjem in čustvenim celjenjem.

Na tej poti sem **ustvarila program DELETE**, iz katerega sem lansko leto **razvila metodo 3D Re-Live®** – orodje, ki v treh korakih pomaga uskladiti odnose ter prinaša globoko notranjo preobrazbo.

- Večinoma sodelujem s podjetji kot trenerka dobrih medosebnih odnosov in izvajam program "**Zmagovalna komunikacija za celovit uspeh**" in program **(P)OSTANI ZDRAV**
- Individualno vodim ČI-coachinge v 3-mesečnem programu DELETE
- organiziram **Čajanke OL in Obrede OL**
- Vodim skupino skozi 9-mesečni program "**Postani sam svoj terapevt in zdravilec!**".
- Nekajkrat letno v živo ali preko webinarjev delim svoje znanje s področja odnosov, konfliktov, čustev in zdravja.
- Izvajam z različnimi strokovnjaki vikend **Oddih za nov navdih**
- Poleg tega **uspešno razrešujem konflikte** med dvema osebama ter ju vodim do trajnih sprememb in boljšega medsebojnega razumevanja.

Izhajam iz svojih lastnih izkušenj, spominjanja modrosti v sebi.